

MI CUERPO, MI ALIADO: FORTALECIENDO NUESTRO VÍNCULO.

PRESENTA

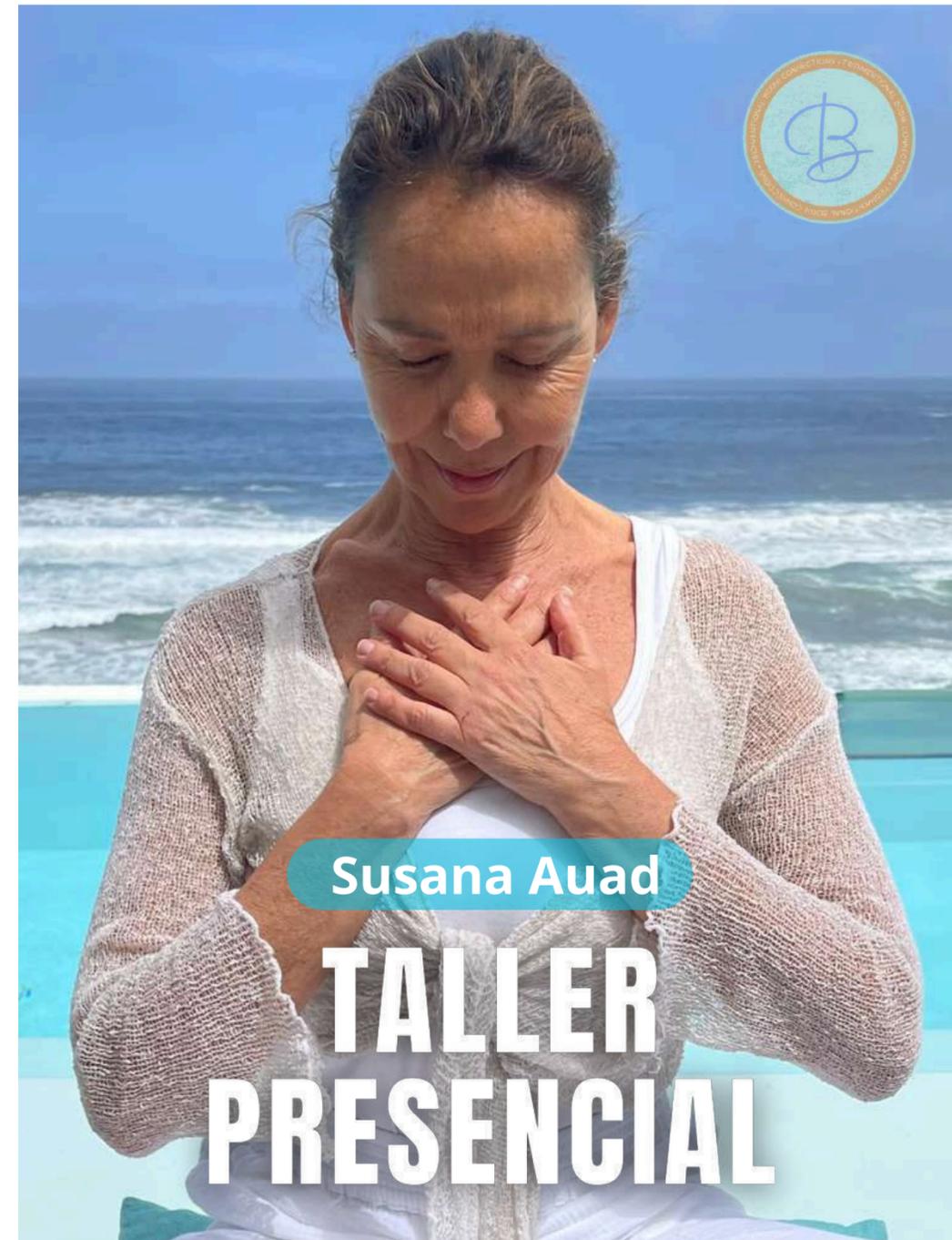


HER GLOBAL
IMPACT

12 HORAS PRESENCIALES

Inicia el sábado 11 de enero 2025

- **Fecha:** Sábado 11 de enero 2025.
- **Lugar:** Parque Bicentenario. Av. Bicentenario 3236, Vitacura, Santiago de Chile.



Susana Auad

TALLER PRESENCIAL

MI CUERPO, MI ALIADO: FORTALECIENDO NUESTRO VÍNCULO.



*En un mundo donde el ritmo acelerado desconecta nuestra mente de nuestro cuerpo, es vital regresar a lo esencial: nuestra conexión con los elementos naturales que nos constituyen. **"Mi cuerpo, mi aliado: fortaleciendo nuestro vínculo."** es un taller diseñado para que, a través de la introspección y el movimiento, descubras la armonía que ya reside en ti. Cada fin de semana, es una invitación a redescubrir tu esencia, conectando con la estabilidad de la tierra, la libertad del aire y la fluidez del agua.*

Acompáñanos en este viaje interior para reconectar con tu naturaleza más profunda. Descubrirás que en la tierra encuentras estabilidad, en el aire libertad y en el agua, la fluidez necesaria para abrazar la vida en todas sus formas.



MI CUERPO, MI ALIADO: FORTALECIENDO NUESTRO VÍNCULO.

Susana Auad

- Bailarina profesional de la prestigiosa Compañía de Martha Graham NY. Terapeuta certificada en técnicas óseas y restaurativas : Release technique y Topf technique NY.
- Instructora de yoga certificada en Iyengar Yoga Institute NY.
- Instructora de Ying yoga estudios en Yoga Barn Bali Ubud Indonesia.
- Prácticas en Mindfulness de la tradición del maestro zen Thich Nhat Hanh Plum Village Bordeaux Francia.
- Alumna de la Academia de Innovación, generación 17.



Objetivo del Taller:

- **Fortalecer la conexión cuerpo-mente** mediante el entendimiento y la integración de los elementos tierra, aire y agua en el cuerpo.
- **Desarrollar habilidades prácticas para equilibrar las emociones**, la comunicación y la intuición a través del movimiento consciente y la respiración.
- **Promover el bienestar integral** mediante la alineación con la naturaleza y la sabiduría interior.

¿A quién está dirigido?

Está dirigido a mujeres:

- En búsqueda de equilibrio emocional y bienestar integral que deseen reconectar con su cuerpo y sus emociones a través de técnicas basadas en los elementos naturales.
- Practicantes de mindfulness y meditación que deseen profundizar su conexión cuerpo-mente a través del movimiento consciente.
- Mujeres interesadas en el autoconocimiento que desee emprender un viaje hacia su bienestar físico, emocional y espiritual.



¿De qué se trata el taller?

Es un **taller práctico de 12 horas**, en modalidad **presencial en el Parque Bicentenario, en Santiago de Chile**.

**Sábado 11 y Domingo 12
Enero 2025**

✦ **Elemento TIERRA en el cuerpo:**

Se refiere a la conexión con la estabilidad, la estructura, la nutrición, la naturaleza.

La capacidad de sentirse arraigado y conectado con el mundo que nos rodea .

Se asocia con la estructura ósea y la musculatura.

Duración: 2 horas cada día.

**Sábado 18 y Domingo 19
Enero 2025**

✦ **Elemento AIRE en el cuerpo:**

Se relaciona con la conexión con la respiración, la comunicación, la creatividad, la libertad.

Con la conexión espiritual y nuestra capacidad para acceder a la sabiduría y a la guía interior.

Duración: 2 horas cada día.

**Sábado 25 y Domingo 26
Enero 2025.**

✦ **El elemento AGUA en el cuerpo:**

El agua se asocia con lo femenino, con las emociones, la intuición, la conexión con nuestros sentimientos, con la capacidad de fluir, de adaptarnos a nuevas circunstancias.

Duración: 2 horas cada día.

¿Qué incluye?

- **12 horas de taller, en formato presencial.**
- **Acceso por un año a membresía de HER NETWORK (Comunidad de HER GLOBAL IMPACT) que incluye:**
 - **APP** con acceso a nuestra increíble red de mujeres potentes.
 - **+180 CLASES EN LINEA** con contenidos de Innovación, Transformación Digital y Liderazgo en la Era Digital
 - CLASES en vivo y en directo.
 - **CÍRCULOS** de vinculación por intereses.
 - **SPEED NETWORKING** para activar la red de colaboración
 - **INVITACIONES** a eventos de nuestra red y partners.
 - **GRUPO DE NETWORKING** vía whatsapp

Valores:



Membresía anual HER NETWORK & Taller “Mi cuerpo, mi aliado: fortaleciendo nuestro vínculo”:

USD 200.*

Taller “Mi cuerpo, mi aliado: fortaleciendo nuestro vínculo”:

USD 150.*

****Precio hasta el 21 de diciembre 2024.***

Consideraciones Comerciales del Programa



- El programa puede sufrir modificaciones.
- Facilidad de pago en cuotas sólo con tarjeta de crédito en pesos chilenos.

Política de cancelación y reembolso de la participación.

1. Hasta el 06 de Diciembre | Se devuelve el 85% del valor del programa
2. Hasta el 13 de Diciembre | Se devuelve el 50% del valor del programa
3. Hasta el 20 de Diciembre | Se devuelve el 25% del valor programa

Contactos

Devi Piedrahita
devi.p@herglobalimpact.com
Celular: +56 9 7620 5027

